

# Seminário "Diabetes Sobre(a)Mesa"



## 22 de Novembro

Auditório Municipal da Povoação

### Programa:

**11h00** - Abertura do seminário pela Equipa de Saúde Escolar

**11h10** - Diabetes, uma epidemia do século XXI -

- Dr. Rui César, Médico Endocrinologista do HDES

**11h30** - A importância da alimentação no controlo da diabetes -

- Dra. Rita Carvalho, Nutricionista do HDES

**11h50** - "Con"Viver com a Diabetes - testemunhos de dois diabéticos

**12h30** - Encerramento

### Patrocinador:

Restaurante Central Garden

### Apoios:



Serviço de Nutrição

Em simultâneo decorrerá uma exposição com diversos alimentos e o seu teor de açúcar.