

**GRATUITO**

# Fitness



**PEQUENAS  
MUDANÇAS  
PODEM  
FAZER  
GRANDES  
DIFERENÇAS**



**Ginásio da EBS Povoação**

com a Prof<sup>a</sup> Raquel Furtado



2<sup>a</sup> feira às 15h15 e 4<sup>a</sup> feiras às 16h