



Secretaria Regional da Educação e Cultura
Direção Regional da Educação



Informação Prova de Equivalência à Frequência de Educação Física (28)

Ano letivo: 2018/2019

1. Objeto de avaliação

A prova tem por referência os conteúdos da disciplina de Educação Física para o 2.º ciclo do Ensino Básico. Esta prova permite avaliar a execução motora em quatro matérias/modalidades de categorias diferentes: dois jogos desportivos coletivos, Voleibol e Basquetebol (grupo I e grupo II) e dois desportos individuais, Ginástica de solo e Patinagem (grupo III e IV).

2. Características e estrutura (domínios, conteúdos e cotações em %)

A prova apresenta quatro grupos de itens.

No grupo I, avalia-se a aprendizagem no domínio de Voleibol.

No grupo II, avalia-se a aprendizagem no domínio de Basquetebol.

No grupo III, avalia-se a aprendizagem no domínio de Ginástica de solo.

No grupo IV, avalia-se a aprendizagem no domínio de Patinagem.

Domínios	Conteúdos	Cotações
(Grupo I) Voleibol	- Passe; - Manchete; - Serviço; - Posição base.	Grupo I - 25 pontos
(Grupo II) Basquetebol	- Passe de peito; - Passe picado; - Drible de progressão; - Drible de proteção; - Lançamento na passada.	Grupo II - 25 pontos
(Grupo III) Ginástica de solo	- Enrolamento à frente engrupado; - Enrolamento à retaguarda engrupado;	Grupo III - 25 pontos

<p>(Grupo IV) Patinagem</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Enrolamento à frente com as pernas afastadas; - Pino de cabeça; - Roda; - Avião. - Deslize; - Oito; - Quatro; - Travagem em T; - Curvar. 	<p>Grupo IV – 25 pontos</p>
---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------

3. Critérios gerais de classificação

No primeiro momento, avaliam-se as competências relativas aos jogos desportivos coletivos. O aluno deverá realizar ações técnicas inerentes nas duas modalidades coletivas indicadas (Voleibol e Basquetebol).

No segundo momento, avaliam-se as competências relativas aos Desportos Individuais. O aluno será avaliado na modalidade de Ginástica de solo e Patinagem. Na Patinagem, o aluno realizará exercícios demonstrando equilíbrio. Em relação à Ginástica de solo, o aluno deverá executar diferentes elementos gímnicos com correção.

A prova será avaliada por um júri de 3 professores da disciplina.

A classificação será efetuada de 0 a 100 pontos percentuais.

Os alunos terão classificação positiva se obtiverem uma classificação igual ou superior a 50 pontos percentuais na totalidade das matérias abordadas.

4. Material

- Equipamento desportivo (sapatilhas; calções desportivos ou calças de fato de treino; t-shirt; sweat shirt ou casaco de fato de treino).

5. Duração

A prova terá a duração de 45 minutos.