

# Quem pode dar sangue?



## QUEM PODE DAR SANGUE?

Todas as pessoas saudáveis com mais de 18 e menos de 60 anos, excepto se:

- pesarem menos de 50kg;
- estiverem grávidas ou a amamentar;
- tiverem tido um aborto há menos de 6 meses;
- tiverem feito uma tatuagem ou um *piercing* há menos de 4 meses;
- tiverem dado sangue há menos de 2 meses;
- tiverem recebido uma transfusão de sangue depois de 1980;
- tiverem mudado de parceiro sexual há menos de 6 meses;
- tiverem sintomas de gripe;
- tiverem feito um exame endoscópico ou uma operação há menos de 4 meses.