



# CALENDÁRIO DOS BONS TRATOS

ABRIL 2025



SEGUNDA TERÇA QUARTA QUINTA SEXTA SÁBADO DOMINGO

	<b>1</b> Falar sobre o valor da verdade	<b>2</b> Participar nas tarefas domésticas	<b>3</b> Espalhar recados de afetos	<b>4</b> Ver um filme em família	<b>5</b> Construir uma tenda com cadeiras e mantas	<b>6</b> Visitar alguém mais só
<b>7</b> Falar com palavras que beijam	<b>8</b> Fazer greve aos ecrãs	<b>9</b> Ajudar a preparar o jantar	<b>10</b> Aprender a perdoar	<b>11</b> Ver fotos antigas em família	<b>12</b> Ir ao parque e rir, correr e saltar	<b>13</b> Arranjar um vaso com uma planta para cuidar
<b>14</b> Ajudar alguém por iniciativa própria	<b>15</b> Preparar algo para partilhar com os amigos	<b>16</b> Fazer um postal/desenho para alguém especial	<b>17</b> Olhar as estrelas e pedir desejos	<b>18</b> Preparar um doce tradicional	<b>19</b> Divertir-se com jogos em família	<b>20</b> Recordar histórias de família
<b>21</b> Distribuir afetos	<b>22</b> Doar um brinquedo/uma peça de roupa	<b>23</b> Contar como foi o dia	<b>24</b> Falar sobre segurança e limites pessoais	<b>25</b> Dar um passeio	<b>26</b> Fazer um piquenique	<b>27</b> Ler uma história para adormecer
<b>28</b> Dizer do que se gosta mais no outro	<b>29</b> Destacar o melhor de abril	<b>30</b> Fazer um calendário de atividades para o mês seguinte				



SECRETARIA REGIONAL DA SAÚDE E SEGURANÇA SOCIAL



COMISSARIADO DOS AÇORES PARA A INFÂNCIA