

Nome da UO	SEMANA 4: De 02/12/2024 a 06/12/2024				
	Sopa	Prato Principal	Sobremesa	Celíaco*	Diariamente
<b>Segunda-feira</b>	Abóbora com feijão-verde	Douradinhos com massa lacinhos e molho de tomate e óregãos	Fruta da Época	Almondegas e massa sem glúten	<p><b>Salada de legumes crus</b> (composta por pelo menos dois (2) dos seguintes elementos – alface, beterraba, cenoura, couve-roxa, pepino, pimentos, repolho, tomate, outros)</p> <p>ou <b>cozidos/salteados</b> (em jardineira, macedónia ou outro, composta por pelo menos dois (2) dos seguintes elementos – abóbora, beringela, brócolos, cenoura, curgete, couve (diferentes variedades), couve-flor, feijão-verde, milho, outros)</p> <p><b>2 variedades de fruta</b> mesmo nos dias de sobremesa doce</p> <p><b>A água é a única bebida servida</b></p>
<b>Terça-feira</b>	Creme de alface	Feijoada (Feijão encarnado, carne de porco, chouriço de carne) com arroz branco	Fruta da Época	Chouriço sem glúten	
<b>Quarta -feira</b>	Creme de feijão encarnado	Salada de peixe (batata, peixe, grão, ervilhas, salsa, azeite)	Fruta da Época	Idêntico	
<b>Quinta-feira</b>	Cenoura com couve-coração	Strogonoff de frango com massa esparguete	Fruta da Época	Massa sem glúten	
<b>Sexta-feira</b>	Grão com espinafres	Arroz de Atum (com molho de tomate)	Fruta da Época/Sobremesa Doce	Massa sem glúten	

\*Não dispensa a leitura dos rótulos dos produtos a utilizar

As refeições contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: Cereais que contém glúten, Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, Moluscos. Assim, no caso de alergias alimentares, comprovadas pelo médico, devem ser previamente comunicadas.

