



Secretaria Regional da Educação, Cultura e Desporto

Direção Regional da Educação e Administração Educativa

Informação Prova de Equivalência à Frequência de: Educação Física – Código 311

Tipo de Prova: Escrita

Ano letivo: 2025/2026

O presente documento divulga informação relativa à prova de equivalência à frequência acima referida, a realizar em 2026, nomeadamente:

- Objeto de avaliação
- Caracterização da prova
- Duração
- Material

Os critérios gerais de classificação serão publicados antes da realização da prova e as instruções de realização constarão da respetiva prova.

Objeto de avaliação

A prova tem por referência o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória e as respetivas áreas de competências, designadamente Desenvolvimento pessoal e autonomia; Bem-estar, saúde e ambiente, saber científico, técnico e tecnológico, bem como as Aprendizagens Essenciais de Educação Física para os 10º, 11º e 12º anos, permitindo avaliar a aprendizagem passível de avaliação numa prova escrita/prática de duração limitada.

Caracterização da prova

A prova inclui itens de seleção (por exemplo, escolha múltipla) e itens de construção (por exemplo, resposta restrita).

Os itens podem ter como suporte um ou mais documentos.

As respostas aos itens podem requerer a mobilização articulada de aprendizagens relativas a mais do que um dos módulos das Aprendizagens Essenciais.

A prova é cotada para 200 pontos.

Duração

A prova tem a duração de 90 minutos.

Material

Caneta ou esferográfica de tinta indelével azul ou preta. Não será permitido o uso de corretor.